

Dag vrienden van klanklichaam,

In deze nieuwsbrief: ZieleZingen (10/6-24/6 in Dikkelvenne, 10/6 in Lokeren) -Ganeshworkshop (17-18/6) - MantraMala (27/6) - Drumcirkel XXL (9/7) - ZieleZingen XXL (15/7-19/8) - Zomervierdaagse (12-15/8)



Juni, als ik één maand zou moeten kiezen, dan kies ik juni. Niet omwille van de zwoele temperaturen, maar wel omdat ik in die maand mijn leven op aarde begon en dan nog wel op Pinksteren, het feest van de geest en de vurige tongen. Ik hou ervan, van die geest die doet leven en herleven, bezielt en waait.

In juni voel ik dan ook meer dan ooit een drive en dynamiek, zowel naar binnen als naar buiten.

Het verwondert me dan ook niet dat er deze maand extra veel te beleven valt bij Klanklichaam.

Geniet ervan en van harte welkom !

Muziek van het Hart: Intuïtief muziek maken op Ganesh-snaarinstrumenten



Tijdens deze workshop leer je intuïtief op deze instrumenten spelen. Je hoeft geen noten te kennen en ook al raakte je nog nooit een instrument aan, dan nog kun je zonder probleem deelnemen aan deze workshop. Je hoeft alleen maar de uitdaging aan te gaan.

De instrumenten zijn speciaal gebouwd om de taal van het hart te laten horen.

Je krijgt uitleg over de instrumenten en de manier van bespelen, maar je gaat vooral zelf spelen op verschillende instrumenten. In het begin misschien nog onzeker en wat aarzelend, maar doorheen de twee dagen raak je meer en meer vertrouwd met de instrumenten en groeit je zelfvertrouwen.

Praktisch

Zaterdag, 17 en zondag, 18 juni, 10-17.30u (deuren open vanaf 9.30u) - Weekend zonder overnachting

Prijs: €150, incl. BTW, koffie/thee/water, koekjes en het gebruik van Ganesh-instrumenten

Bij Klanklichaam: Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne

Inschrijven bij klanklichaam@hotmail.com of 0485/39 66 60 - Het aantal plaatsen is beperkt !

Zomervierdaagse op Koningsteen

Laad je op met helende klank, mantrazingen & klank- of nadayoga



Zomer, tijd om tot rust te komen en jezelf op te laden met positieve vibes en trilling, want klank is trilling. Vakantie, zeker, maar met dat ietsje meer dus.

We laden ons op met ZieleZingen, mantrazingen, klank- of nadayoga, klankmeditatie en -relaxatie, inspirerende verhalen, wandelen, vertoeven in de natuur en natuurlijk laten we ons ook inspireren door Mechelen dat vlakbij is.

Kortom, genieten in zoveel vormen, in diepe verbinding met onszelf, de ander en de natuur rondom.

Praktisch

Zaterdag, 12 augustus (vanaf 11.30u) t.e.m. dinsdag, 15 augustus (17u)

Domein Koningsteen, Oxdonkstraat 168 te 1880 Kapelle-op-den-Bos

(op basis van inschrijvingen kan gekeken worden om te carpoolen of als je met de trein komt, kunnen we zorgen voor vervoer vanaf het station)

Prijs: €440 op basis van een tweepersoonskamer - €495 op basis van een eenpersoonskamer (naargelang beschikbaarheid).

Inschrijven via klanklichaam@hotmail.com of 0485/39 66 60 - Na inschrijving krijgt u alle betaalinfo.

Na inschrijving wordt een voorschot van €150 gevraagd. Betaling van het saldo wordt verwacht tegen 15 juni 2017.

Uw inschrijving is definitief na het betalen van een voorschot van €150

ZieleZingen



Samenkomen, een cirkel vormen, verbinden en oeroude liederen en mantra's zingen. Zo eenvoudig en toch steeds weer zo wonderlijk. Nee, je hoeft niet te kunnen zingen, je hoeft geen noten te kennen, alleen maar durven je unieke stem te laten horen en veel goesting hebben om samen met anderen te verbinden en te zingen.

Het wonder gebeurt dan vanzelf. Geloof het niet; kom het zelf ervaren!

Praktisch

Te **Dikkelvenne** op zaterdag, 10 & 24 juni, 10-12.30 - Prijs per sessie: €15

Bij Klanklichaam: Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne

Inschrijven bij klanklichaam@hotmail.com of 0485/39 66 60

Te **Lokeren** op zaterdag, 10 juni (20-22u) - Prijs: €15 (drankje inbegrepen)
Inschrijven via Sabine De Wilde, sabinedw@gmail.com of 0496 69 33 50 (graag voor 30 mei).
Plaats: Ward de Bockstraat 33, 9160 Lokeren

MantraMala: één mantra helemaal beleven en ervaren



In juni voorlopig de laatste MantraMala. Het idee van één mantra één mala (108x) te zingen, is intussen geïntegreerd in de nada yoga. Deze manier van mantrazingen is de immers de traditionele manier waarop mantra's worden gebruikt binnen de nada yoga. Het zorgt er immers voor dat de mantra gaat trillen in alle belangrijke energiecentra van je lichaam. En na het zingen blijf je na in de gevulde stilte, de stilte na het zingen waar de wijsheid, het inzicht of de diepe ontspanning komt.

Praktisch

Dinsdag, 27 juni, 19.30-21.30u (deuren open vanaf 19u) - Prijs per sessie: €15
Bij Klanklichaam: Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne
Inschrijven bij klanklichaam@hotmail.com of 0485/39 66 60

En één keer per jaar trekken we naar De Campagne in Drogen voor een bijzondere dag met en rond de drum Drumcirkel XXL: Een dag op het ritme van jouw hartslag



Het concept: we verbinden ons met onze hartslag en brengen die dan over op de sjamanendrums en later op de grote pow-wow. Zo binnen, zo buiten. En nee, we spelen geen vaste ritmes, dit is geen percussiecirkel. Onze hartslag vormt de basis, zoals in ons leven van alle dag, zoals de hartslag van moeder aarde. Op de pow-wow spelen we met meerderen en verbinden ons op dat moment ook ruimer met de anderen, de aarde en de traditie van de Native Americans. De prachtige natuur van De Campagne in Drogen ontvangt ons en van die natuur maken we natuurlijk ook gebruik. Net zoals de Native Americans verbinden we ons met wat in ons leeft, de ander en de natuur rondom en brengen dat over op de 'Moederdrum'. Kom dit uniek moment meebeleven.

Praktisch

Zondag, 9 juli, 10-16u - Prijs: €50 - De Campagne, Gijzelstraat 14 te Drongen (bij Gent)

Inschrijven via klanklichaam@hotmail.com of 0485/39 66 60

Geen enkele drumervaring noodzakelijk. Heb je een eigen drum, breng die zeker mee. Heb je geen eigen drum, dan kun je er één van ons gebruiken.

ZieleZingen XXL: Tweemaal in de zomer zingen we een hele dag



De klassieke formule van het ZieleZingen, maar dan gewoon langer, veel langer, nl. een hele dag.

Een dag zingen in verbondenheid met onze ziel, elkaar en de ruime wereld.

We zingen eenvoudige chants en mantra's, met live begeleiding en wie zin heeft, mag ook gerust een instrument bespelen.

Praktisch

Zaterdag, 15 juli & 19 augustus, 10-16u - Prijs: €30/dag - Lunch zelf mee te brengen

Bij Klanklichaam: Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne - Inschrijven bij klanklichaam@hotmail.com of 0485/39 66 60

Hartegroet,
Conny

Ken je mensen die in onze activiteiten geïnteresseerd kunnen zijn? Stuur dan gerust deze nieuwsbrief verder.
Wens je onze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, stuur dan een mailtje naar klanklichaam@hotmail.com.