

## Dag vrienden van klanklichaam,

In deze nieuwsbrief:

ZieleZingen in Dikkelvenne (16/9) - Intuïtief Ganesh snaarinstrumenten leren bespelen (23-24/9) -  
ZieleZingen bij Shamballa (28/9) - Zingen op zondag: Nadayoga en ZieleZingen (1/10) –  
Reeks Nada- of klankyoga (4 & 18/10 + 8 & 22/11 + 6/12) - ZieleZingen (7 & 21/10)

En voor wie al terug droomt van vakantie en herbronnen:  
Herfstdriedaagse in Maria-Aalter van 3-5 november !

## ZieleZingen

### Bij Klanklichaam in Dikkelvenne en bij Shamballa in Deinze



ZieleZingen. Samenkomen, een cirkel vormen en ons verbinden doorheen het zingen van mantra's en liederen uit verschillende culturen. Lied na lied verbinden we ons met onze kern. Ik noem het graag 'ziel', maar noem het gerust anders... zolang we elkaar maar verstaan. De selectie van de liederen gebeurt op basis van een thema dat passend is voor het moment.

#### Praktisch:

In **Dikkelvenne** op zaterdag, 16 september, 10-12.30u - €15  
Inschrijven via [klanklichaam@hotmail.com](mailto:klanklichaam@hotmail.com) of 0485/39 66 60  
Bij Klanklichaam, Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne (Gavere)

In **Deinze** op donderdag, 28 september, 19.30-21.30u - €16  
Inschrijven via Shamballa: [vercouillie@hotmail.com](mailto:vercouillie@hotmail.com) of 0474/748704

## Intuïtief Ganesh-snaarinstrumenten leren bespelen



Tijdens deze workshop leer je intuïtief op deze unieke instrumenten spelen. Deze instrumenten zijn geïnspireerd op klassieke Indische instrumenten. Muzikale voorkennis is niet nodig en ook al raakte je nog

nooit een instrument aan, dan nog kun je zonder probleem deelnemen aan deze workshop. Je hoeft alleen de uitdaging aan te gaan. De instrumenten zijn speciaal gebouwd om de taal van het hart te laten horen.

Je krijgt uitleg over de instrumenten en de manier van bespelen, maar je gaat vooral zelf spelen op verschillende instrumenten. In het begin nog wat onzeker, maar doorheen de twee dagen raak je meer en meer vertrouwd met de instrumenten en groeit je zelfvertrouwen. Vlugger dan je verwacht, zul je verbaasd zijn welke klanken jij maakt, want deze instrumenten zijn er speciaal voor gebouwd om ze intuïtief te kunnen bespelen. Stil worden, luisteren en voelen zijn de sleutelwoorden van deze muzikale pelgrimstocht.

**Praktisch:** Zaterdag, 23 + 24 september, 10-17.30u (weekend zonder overnachting) - Prijs: €150  
We werken met maximum 12 personen zodat iedereen voldoende individuele begeleiding kan krijgen.  
Bij Klanklichaam, Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne (Gavere)  
Inschrijven via [klanklichaam@hotmail.com](mailto:klanklichaam@hotmail.com) of 0485/39 66 60

## Zingen op Zondag: Nadayoga & ZieleZingen



Zondag is voor mij een beetje heilig en zingen is dat ook, daarom zingen we ook af en toe op zondag. We openen met de zachte klanken van de nada- of klankyoga die zorgen voor diepe ontspanning. Daarna zingen we mantra's en liederen uit de vier windstreken.

**Praktisch:** Zondag, 1 oktober, 10-12.30u - €15-  
Inschrijven via [klanklichaam@hotmail.com](mailto:klanklichaam@hotmail.com) of 0485/39 66 60  
Bij Klanklichaam, Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne (Gavere)

## Nada- of klankyoga: start nieuwe reeks



Nada- of klankyoga is zeer eenvoudig en voor iedereen toegankelijk. Bij deze vorm van yoga is de ingang niet bepaalde lichaamshoudingen (asana's), maar helende klanken (nada). In nadayoga ervaar je de scheppende en helende kracht van klank doorheen de trilling die je voelt.

We verkennen verschillende oefeningen en praktijken uit de klank- of nadayoga en gaan ermee aan de slag om het effect ervan te verdiepen. De groep is daarbij een steun en het delen van praktijk en ervaringen enorm inspirerend. Deze reeks staat zowel open voor iedereen. Nadayoga is immers een praktijk die zich steeds verder verdiept.

**Praktisch:**

Reeks van 5 woensdagen, 4 & 18/10 + 8 & 22/11 + 6/12 (19.30-21.30u) - €75  
Bij Klanklichaam, Graaf Louis de Lichterveldestraat 42 te 9890 Dikkelvenne  
Inschrijven via [klanklichaam@hotmail.com](mailto:klanklichaam@hotmail.com) of 0485/39 66 60

## **Herfstdriedaagse op Menas in Sint-Maria-Aalter**



Herfst. Tijd om even naar binnen te gaan, wat overbodig is los te laten en kracht op te doen om de winter in te gaan, om daarna weer helemaal tot bloei te komen in de lente en de zomer.

Dat is wat we doen gedurende drie dagen op het prachtige domein Menas in Maria-Aalter, Menas is het voormalig noviciaat van de Broeders van Liefde, en wordt omgeven door een 15 hectare grote parktuin met rustgevende vijvers. In dat prachtig kader laden we ons op met ZieleZingen, klank- of nadayoga, klankmeditatie & -relaxatie, inspirerende verhalen en nog zoveel meer.

Kortom, genieten in zoveel vormen, in diepe verbinding met onszelf, de ander en de natuur rondom. Een nieuwe locatie voor onze herfstdriedaagse die we met zeer veel 'goesting' verkennen.

**Praktisch**

Vrijdag, 3 november (vanaf 11.30u) t.e.m. zondag, 5 november (17u)

Domein Menas, Blekkervijverstraat 20 te 9880 Sint-Maria-Aalter.

Prijs: €395 op basis van een éénpersoonskamer.

Inschrijven via [klanklichaam@hotmail.com](mailto:klanklichaam@hotmail.com) of 0485/39 66 60

Na inschrijving krijgt u alle betaalinfo.

Na inschrijving wordt een voorschot van €150 gevraagd.

Betaling van het saldo wordt verwacht tegen 15 oktober 2017.

Uw inschrijving is definitief na het betalen van een voorschot van €150

Hartegroet,

Conny

[www.klanklichaam.be](http://www.klanklichaam.be)